

Zusammenfassende Tabelle - Methoden zur Früherkennung

	gFOBT	iFOBT	Darmspiegelung	Colox
Was kann gefunden werden?	Blut im Stuhl, auch okkultes	Blut im Stuhl, auch okkultes	- Polypen - Darmkrebs - Andere Darmerkrankungen	Polypen Darmkrebs
Sensitivität	33-50 % (Darmkrebs) 9-11 % (fortgeschrittene Polypen)	60-80 % (Darmkrebs) 20-72 % (fortgeschrittene Polypen))	97-100 % Die Ergebnisqualität der Darmspiegelung hängt von der untersuchenden Person und der Qualität der Darmvorbereitung ab.	78.1 % (Darmkrebs) 52.3 % (Fortgeschrittene Polypen)
Spezifität	95 %	Grosse Unterschiede je nach Test: 59-97 %	98-100 %	92,2% (Kalkuliert auf Basis der Fälle ohne kolorektale Läsion)
Reduktion der Darmkrebs bedingten Mortalität	Ja	Ja aufgrund indirekter Evidenzen durch gFOBT, jedoch keine randomisierten Langzeitstudien vorhanden.	Ja (bei der Sigmoidoskopie in randomisierten Studien nachgewiesen)	Auf Basis der Gegenüberstellungen von gFOBT und FIT ist davon auszugehen, jedoch sind keine randomisierten Langzeitstudien vorhanden.
Reduktion der Inzidenz	Nein	Ungenügende Datenlage	Ja (bei der Sigmoidoskopie in randomisierten Studien nachgewiesen)Auf Basis der Früherkennungsleistung von Polypen ist davon auszugehen, jedoch gibt es keine randomisierten Langzeitstudien.	Auf Basis der Früherkennungsleistungsdaten von Polypen ist davon auszugehen, jedoch gibt es keine randomisierten Langzeitstudien.
Vorbereitung auf die Untersuchung	Bestimmte Nahrungsmittel oder Medikamente dürfen vor der Durchführung des Tests nicht eingenommen werden.	Keine spezielle Vorbereitung	Einnahme eines Abführmittels am Vortag. Bestimmte Medikamente müssen vorher abgesetzt werden.	Keine spezielle Vorbereitung. Bestimmte Medikamente und Substanzen dürfen zuvor nicht eingenommen werden.
Durchführung	Entnahme von Stuhlproben über drei aufeinanderfolgende Stuhlgänge.	Entnahme von Stuhlproben über ein oder mehrere aufeinander folgende Stuhlgänge.	- In der Regel Sedierung während der Untersuchung - Rektaluntersuchung - Darmspiegelung - Allenfalls Entfernung von Polypen	Blutprobenentnahme
Wer führt die Untersuchung durch?	Beim Arzt oder Apotheker erhältlich. Der Test wird vom Patienten durchgeführt und zur Auswertung zurückgebracht.	Beim Arzt oder Apotheker erhältlich. Der Test wird vom Patienten durchgeführt und zur Auswertung zurückgebracht.	Gastroenterologe	Beim Arzt oder im medizinischen Analyselabor erhältlich. Die Analyse wird im Labor vorgenommen.
Zur Früherkennung geeignet für	Personen ab 50 Jahren -ohne erhöhtes Risiko und -ohne Beschwerden	Personen ab 50 Jahren -ohne erhöhtes Risiko und -ohne Beschwerden	Personen ab 50 Jahren -ohne erhöhtes Risiko und -ohne Beschwerden Personen mit erhöhtem Risiko, häufig vor dem 50. Lebensjahr in Absprache mit dem Arzt.	Personen ab 50 Jahren oder mehr, ohne spezielles Risiko oder Symptome.
Untersuchungsintervall	Alle zwei Jahre	Alle zwei Jahre	Alle zehn Jahre. Bei Polypen in Absprache mit dem Arzt häufiger.	Überprüfung alle zwei Jahre empfohlen.
Vorteile	- Nicht invasive Untersuchungsmethode - Keine direkten Schäden - Kostengünstig	-Nicht invasive Untersuchungsmethode -Keine direkten Schäden -Kostengünstig	Entfernung von Polypen, wodurch ein späteres Auftreten eines Darmkrebses verhindert werden kann.	- Saubere und einfache Methode durch Blutentnahme - Keine direkten Verletzungen - Erkennung von Polypen, wodurch eine Entfernung mittels Koloskopie ermöglicht wird, um ein späteres Auftreten von Darmkrebs zu verhindern.

Nachteile	- Hohe Zahl falsch-positiver Ergebnisse - Vereinzelt falsch-negative Ergebnisse	-Je nach Test hohe Zahl falschpositiver Ergebnisse -Vereinzelt falsch-negative Ergebnisse	- Invasive Untersuchungsmethode - Grosser Aufwand (Vorbereitung und Durchführung) - Komplikationsrisiko (schwerwiegende Blutungen bei ca. 1/1000 der Darmspiegelungen, Perforationen bei 1/1000)	Hohe Zahl falsch-positiver Ergebnisse Einige falsch-negative Ergebnisse Kosten
Kostenübernahme durch die Grundversicherung	Auf ärztliche Verordnung alle zwei Jahre bei Personen von 50 bis 69 Jahren, ohne Befreiung von Franchise und Selbstbehalt.	Auf ärztliche Verordnung alle zwei Jahre bei Personen von 50 bis 69 Jahren, ohne Befreiung von Franchise und Selbstbehalt.	Alle zehn Jahre bei Personen von 50 bis 69 Jahren, ohne Befreiung von Franchise und Selbstbehalt.	Keine Rückerstattung
<i>Sources</i>	Krebsliga	Krebsliga	Krebsliga	Novigenix